Written by சிங்கை கிருஷ்ணன்
Friday, 31 July 2009 05:39 -

[illegible]

[illegible]

[illegible]:
பித்தம் நீக்கும். வாந்தி குணமாகும். கண்கள் குளிர்ச்சி அடையும். காம உணர்வு அதிகமாக்கும். காய்ச்சியப் பாலில் இப்பூவை போட்டு தினம் சாப்பிட்டு வந்தால் தாது பலம் ஏற்படும்.

[illegible]:
தலைவலி தீரும். கபம், ஜலதோசம், வாத நோய் ஆகியவை அகலும். உடலுக்கு அழகு அளிக்கும்.

[illegible]:
உடற்சூடு, மூக்கிலிருந்து இரத்தம் வடிதல் போன்ற நோய்களை குணமாக்கும்.

[illegible]:
பீடி, சிகரெட், சுருட்டு, உக்கா போன்றவற்றை பிடிப்பதால் ஏற்படுகின்ற விச சூட்டையும், பித்தத்தையும், வெயிலினால் உண்டாகும் சூட்டையும் நீக்கும்.

[illegible]:
கசப்பு சுவையுடைய இப்பூவினால் உண்டாகும் சூட்டையும் நீக்கும்.

[illegible]:
நல்ல சுவையுடைய இப்பூவினால் பாம்பு விஷம், வாத நோய் குணமாகும்.

[illegible] :

மலையைச் சார்ந்த காட்டில் முளைக்கும் இப்பூவினால் பித்த நோய், சுவையின்மை வாந்தி ஆகியவை தீரும்.

□□□□□□□□□□:
அனல் பித்தம், ஏப்பம், வாந்தி, இரத்த மூலம் ஆகிய நோய் நீங்கும். இரத்தம் மிகுதியாகும். உடலுக்கு ஊட்டம் அளிக்கும்.

□□□□□□□□□□:
நாட்பட்ட பூவினால் ஏப்பம், சுவையின்மை, மலப்புழுக்கள், நாக்கு நோய்கள் ஜன்னி ஆகிய நோய்கள் தீரும். இது சிறந்த கிருமி நாசினி. வயிற்றுப் பூச்சிகளை ஒழிக்கும். அடிக்கடி வரும் ஏப்பத்தை நிறுத்தும். வயிறு சுத்தமாகவும், பித்தம் போக்கவும், தொண்டைப் புண் ஆறவும், காது இரணம் நீங்கவும் இப்பூ கைக்கண்ட மருந்து.

□□□□□□□:
பல் நோய், சிறுகட்டு, வாத குன்மம், நாட்பட்ட சுரம் ஆகியவை தீரும்.

□□□□□□□□□□□□□□□□□:
சூதகக் கட்டு [மாத விலக்கு தடை] நீங்கும்.

□□□□□□□□□□:
சீதபேதி, இரத்தமூலம், பால்வினை நோய், வெள்ளைப்பாடு, இருமல், உடற்சூடு, கைகால் எரிச்சல் ஆகியவை குணமாகும். விந்து விருத்தியாகும். இதில் சாறு எடுத்து அதனுடன் பனங்கற்கண்டு சேர்த்துப் பருகி வந்தால் பெண்களை வருத்தும் மாதவலி நீங்கும்.

□□□□□□□□□□□:
பால்வினை நோய்,வெள்ளை ஒழுக்கு, உடலில் உள் கொதிப்பு, இரத்த போக்கு, விஷக்கடி நோய்கள் நீங்கும் குருக்கத்திப்பூ. கசப்பும்,இனிப்பும் சுவையுள்ள இப்பூவினால், தலைநோய், தாகம், கபம், புண், பித்தம்,பல்வகை விஷக்கடி ஆகியவை குணமாக்கும்.

□□□□□□□□ □□:
இல்லறத்தில் ஆர்வமுண்டாக்கும். கபம், கண் மயக்கம், உடற்சூடு குறையும். உடலுக்கு சூட்டை அளிக்கும். அதிகப் பால்சுரப்பால் அவதியுறும் பெண்கள் இப்பூவை மார்பில் மூன்று நாட்கள் கட்டி வந்தால் பால்சுரப்பு குறையும்.

□□□□□□□□ □□:
வாந்தி, நாக்கில் சுவையின்மை, விந்து விரையம், தண்ணீர் தாகம், உடற்சூடு ஆகியவை தீரும்.

□□□□□□□□□□□:
உடல் கொதிப்பு நீங்கும். கண்கள் குளிர்ச்சியடையும். உடலும் குளிர்ச்சியடையும்.

□□□□□□□□□□:
இதனை முகர வாந்தி நிற்கும். உடலிலுள்ள அனல் நீங்கும். புணர்ச்சியின் மீது ஆசையுண்டாகும்.

□□□□□□□□□□□□:
கரப்பான்,சொறி, சிறங்கு, பால்வினைநோய் ஆகியவை நீங்கும். ஆனால் பித்த மயக்கம் ஏற்படும்.

□□□□□□□□□□□□:
பித்த சுரம் நீங்கும். வெள்ளை போக்கு நிற்கும்.

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□:
மூக்கடைப்பு ஜலதோஷம், காது நோய், கப-பித்த நோய்கள் நீங்கும்

□□□□□□□□□□□□:
வாத பித்த நோய், எலும்பு காய்ச்சல், பால்வினை நோய், விந்துவிரயம் ஆகியவை தீரும். வாசனை மனமகிழ்ச்சியினை உண்டாக்கும். இந்தப் பூக்களை நல்லெண்ணெயை விட்டுப் பிசைந்து நெற்றியில் பற்றுப் போட்டால் தலைவலி, நீங்கும்

□□□□□□□□□□□□□:
சர்க்கரை நோய், குடல்வலி, மலப்புழுக்கள் யாவும் ஒழியும்.

□□□□□□□□□□□□□□□□சீதபேதி, இரத்த பேதி, பால்வினை நோய் குணமாகும். செடியின் மலர் வகை.

□□□□□□□□□□□□;
தாகம்,கண் நோய்கள், ஜன்னி பாத சுரம் யாவும் தீரும்.

□□□□□□□□□□□□□□□□□□:
கபநோய்,மூக்கடைப்பு, தலைவலி,வாத நோய் போன்றவைகள் குணமாகும்.

□□□□□□□□□□□□□ □□:
வெட்டைச் சூடு நீங்கத் தினமும் காலையில் வெறும் வயிற்றில் சுத்தம் செய்யப்பட்ட பூவைச் சாப்பிட்டு வரலாம். உடலின் உஷ்ணத்தைத் தக்கும். இதயத்தைப் பலப்படுத்தும்.

□□□□□□□□□:
கண்களைத் தாக்கும் கரும்படலம், வெண்படலம், இரத்தப் படலம், சதைபடலம் போன்ற கண் நோய்களை அகற்றும்.

□□□□□□□□□□:
பித்தம், உடற்சூடு, சொறிசிரங்கு, புண் இரத்தம், தலையில் நமைச்சல் ஆகியவை நீங்கும்.

□□□□□□□□□□□□□:
எலும்புகளையும் பற்களையும் வளரச் செய்யும், சுண்ணாம்புச் சத்து அகத்திப்பூவில் அதிகம் இருக்கிறது. ஜீரண சக்திகும் மலச்சிக்கலை நீக்கவும் உதவும். இம்மலரை தாராளமாகச் சமைத்துச் சாப்பிடலாம்.

Written by சிங்கை கிருஷ்ணன்
Friday, 31 July 2009 05:39 -

□□□□□□□□ □□:
நீரிழிவை நீக்கும். புண்களை ஆற்றும். வெப்பச் சூட்டால் ஏற்படும் கண் நோய்களைத் தீர்க்கும். இதை சர்பத் செய்து சாப்பிடலாம்.

□□□□□□□□□□ □□:
'ஆலை இல்லா ஊருக்கு இலுப்பைப் பூ சர்க்கரை' என்று சொல்லப்படுவது இனிப்புத் தன்மையாலயே! இலுப்பைப் பூவைச் சர்க்கரையுடன் சேர்த்து அரைத்துக் காய்ச்சிய பாலுடன் கலந்து சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் வலிகள் குறையும். உடல் களைப்புத் தீரும் இருமல் குறையும். விரை வீக்கத்திற்கும் இந்த மலரை வதக்கி ஒத்திடம் கொடுக்கலாம்.

□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□:
மூல நோய்க்கு இந்தப் பூ கைகண்ட மருந்து. வாதுமை நெய்யில் கண்டங் கத்திரிப் பூக்களைப் போட்டுக் காய்ச்சி மூலம் உள்ள இடத்தில் தடவி வர, மூல நோய் குணமாகும்.

□□□□□□□□□□ □□:
பலவிதமான நோய்களைப் போக்குவதில் குங்குமப் பூ தன்னிகரற்று திகழ்கிறது. தலைவலி கண் நோய் காதுநோய் சுரம் ஆகிய நோய்களை இந்தப் பூ குணப்படுத்தும்.கர்ப்பிணிப் பெண்கள் ரோஜா இதழ்களுடன் சாப்பிடலாம். பசும் பாலிலும் காய்ச்சி பருகலாம். குடல் புண்களுக்கு இது உதவும். சிகப்பான குழந்தை பிறக்கும் என்பது மட்டும் உண்மையில்லை.

□□□□□□□□□□□ □□:
காய்ச்சிய பசும்பாலில் இந்தப் பூவைப் போட்டு சாப்பிட்டு வந்தால் உடல் திடகாத்திரம் பெறும்.

□□□□□ □□□□□□□□□ □□:
இந்தப் பூவிலுள்ள விதைகளிலிருந்து எடுக்கப்படும் எண்ணெய் பலம் அளிப்பதுடன் நோய்களுக்கு நன்மையளிக்கும்.

□□□□□ □□:
இதில் தைலம் எடுக்கலாம். தலைவலி, வாதவலிக்கு இத்தைலம் வெகுவாக பயன் அளிக்கும்.

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□:
ஈரலில் ஏற்படும் சூடு, ஒவ்வாத மருந்தின் துன்பம், உடலில் உண்டாகிற எரிச்சல் யாவும் தீரும்.

□□□□□□□□ □□:
இதயத்திற்கு பலமளிக்கும். உடல் வெப்பத்தை நீக்கித் தாது எரிச்சலை தவிர்த்து இரத்த நாளத்தையும் சீர் செய்கிறது.

□□□□□□□□□ □□:
இதனை அரைத்துத் தடவி வந்தால் சிரங்குகள் குணமாகும்.

Written by சிங்கை கிருஷ்ணன்
Friday, 31 July 2009 05:39 -

□□□□□□□□□□□ □□:
இதைச் சமைத்துச் சாப்பிட்டால் வயிற்று வலி நீங்கும்.

□□□□□□□□□□ □□:
உடல் மிக்க பலம் பெறும். விந்து பெருகும். உடல் அழகு பெறும்.

- □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□